

A wide-angle photograph of a snowy mountain peak. Three skiers are silhouetted against the sky as they stand on the ridge. The snow is bright white, and the sky is a pale, clear blue. The foreground shows the undulating, snow-covered slopes of the mountain.

# Alpines Teambuilding



05 | Vorwort

06 | Ihre Herausforderung

07 | Unser Weg zum Ziel

09 | Unser Konzept

10 | Ihre Aufgaben

12 | Ihre Motivation

14 | Unser Know-how

»Am Berg sind wir vor allem eines: Menschen.«







#### **Jochen Reiser**

Staatlicher Diplom Skiführer & Skilehrer

Seit zwanzig Jahren führen wir, Jochen Reiser und Yvonne Bader, als Trainer und Coaches erfolgreich Teams. In dieser Zeit haben wir die Erfahrung gemacht, dass sich vor allem in den Alpen die eindeutigsten, schnellsten Erfolge erzielen lassen.

Der Grund: In den Bergen kommt es darauf an, dass jeder Einzelne mit anpackt und gleichzeitig alle an einem Strang ziehen. Nur so wird aus reiner Gruppenarbeit in kürzester Zeit echtes, effizientes Teamwork.

#### **Yvonne Bader**

Personal- und Organisationsentwicklerin & Coach

Als Coaches haben wir das Gespür, das Potenzial jedes Einzelnen schnell zu erkennen und zu fördern – und das Team dabei zu unterstützen, jedem genau die Rolle zu überlassen, die ihm zusagt. Schließlich glauben wir, dass Menschen besonders motiviert und engagiert sind, wenn sie einen Beitrag leisten, der ihren Fähigkeiten entspricht.

Genau dann macht Teamarbeit Freude, genau dann kann Teamgeist entstehen. Erfahren Sie mehr über unser Alpines Teambuilding.

**»Nichts stärkt ein Team mehr,  
als gemeinsam erlebte Abenteuer.«**

Ein Team ist erst dann erfolgreicher als Einzelpersonen, wenn sich jedes Teammitglied entsprechend seiner Fähigkeiten, Stärken und Erfahrungen souverän in den Prozess einbringt. Viel zu oft scheitert dies jedoch an fixen Hierarchien, eingefahrenen Kommunikationsstrukturen und mangelndem Vertrauen.

Warum bietet gerade das Alpine Teambuilding die optimale Plattform, aus diesen Mustern auszubrechen – und Teams wachsen zu lassen? Am Berg ist der Einzelne mehr als in seiner beruflichen Rolle aufgefordert, sich mit seiner ganzen Persönlichkeit einzubringen und auf das Geschehen einzulassen: mental, körperlich, emotional. Normen, die in einer Unternehmenskultur gelten, treten in den Hintergrund.

Deshalb ergeben sich gerade in der Natur Möglichkeiten, neue Rollen auszuprobieren und Erfahrungen, die im beruflichen Alltag zu kurz kommen, einzubringen. So entsteht eine Authentizität, die rasches, intensives Kennenlernen fördert und eine wichtige Basis schafft, die für das Bewältigen großer Aufgaben notwendig ist: Vertrauen.

## Ihre Herausforderung:

Welche Fragen Sie sich stellen sollten.

Schnell wechselnde Marktbedingungen und Kundenbedürfnisse stellen Unternehmen vor eine enorme Aufgabe: Immer wieder müssen sie ad hoc Arbeitsgruppen zusammenstellen, die aus Experten und Führungskräften verschiedener Fachbereiche bestehen.

Es treffen also grundverschiedene Persönlichkeiten mit den unterschiedlichsten Fähigkeiten aufeinander. Sie alle sollen sich nun der Herausforderung stellen, gemeinsam ein Ziel zu erreichen. Doch was genau ist das Problem? Wer definiert ein präzises Ziel? Wer bestimmt den Weg? Wer bleibt im Hintergrund, wer präsentiert? Wie werden Synergien genutzt und Stärken gebündelt?

Obwohl hier im Allgemeinen schon von Teams die Rede ist, handelt es sich oft um Gruppen, deren Mitglieder ihre Rolle und Kernkompetenz bezüglich ihrer neuen Aufgabe noch nicht gefunden haben. Wie kann dieser Prozess beschleunigt werden, um so effizient wie möglich das Ziel zu erreichen?



## Unser Weg zum Ziel:

Wie genau wir Sie unterstützen.

In unserem Alpinen Teambuilding gehen wir gemeinsam herausfordernde alpine Aufgaben an.

Dabei

- > unterstützen wir ein intensives Kennenlernen der Teammitglieder,
- > machen die Stärken, Fähigkeiten und Erfahrungen aller sichtbar,
- > zeigen auf, wie gewinnbringend die Diversität der Persönlichkeiten ist,
- > ermöglichen allen Teilnehmern, Rollen einzunehmen, die ihrer Persönlichkeit entsprechen,
- > ermöglichen Erfahrungen, die das Vertrauen und den Respekt untereinander fördern,
- > fordern Teamgeist, der eine intrinsische Motivation mit sich bringt,
- > vereinbaren klare Werte und Regeln, die dem Team Orientierung geben.

Die intensiven Erlebnisse als auch das unmittelbare Feedback der Natur ermöglichen uns, in kürzester Zeit Gruppen erfolgreich wachsen zu lassen und in leistungsstarke Teams zu verwandeln.





## Unser Konzept:

Was Alpines Teambuilding mit unternehmerischen Herausforderungen gemeinsam hat.

In Unternehmen müssen Teams in immer kürzerer Zeit leistungsfähig werden und sich an schnell wechselnde Anforderungen anpassen. Auf genau diese Situation treffen Teams auch in den Bergen.

In unserem Teambuilding gilt es, herausfordernde Aufgaben gemeinsam zu lösen und sich auf ständig wechselnde Bedingungen einzustellen. Gerade die alpine Umwelt mit ihren zum Beispiel unvorhersehbaren Wetterumschwüngen fordert,

- > Situationen immer wieder neu zu analysieren,
- > auf Risiken und Gefahren einzugehen und sie zu akzeptieren,
- > entsprechend Entscheidungen zu fällen,
- > Ziele neu zu definieren,
- > mit Rückschlägen umzugehen und
- > flexibel zu reagieren.

So trainieren die Teammitglieder, ihre Strategien und ihr Verhalten an unterschiedliche Anforderungen anzupassen und gleichzeitig weiterhin ihr Ziel klar vor Augen zu halten. Um ein schnelles Lernen zu ermöglichen, werden nach jeder Aufgabe die Entscheidungen und Teamprozesse reflektiert.



## Ihre Aufgaben:

Welche Erlebnisse auf Sie warten.

Durch unsere alpinen Aufgaben werden Erfolge unmittelbar und emotional erlebt. Die Freude über eine gemeinsame Leistung – wie das Erreichen eines Gipfels – lässt die Gruppe schnell zusammenwachsen. Ein Teamgeist entsteht. Selbst ein verfrühter Rückzug oder die Entscheidung, eine Aktion ganz abubrechen, lässt das Team wachsen, wenn die Reflexion professionell angeleitet wird.

Wir nutzen folgende alpine Outdoor-Aktivitäten, um Sie mit Freude und Motivation an Ihr Ziel zu bringen:

- > Aufstiege mit Tourenski
- > Schneeschuhwandern in flachem oder steilerem Gelände
- > Gletscherspaltenbergung
- > Gletscherüberquerung in der Seilschaft
- > Rettungs- und Bergungsübungen (Pieps-Suche)
- > Tourenplanung inklusive Navigieren und Karten lesen
- > Input zu Modellen der Teamentwicklung / Rollen im Team / Persönlichkeitsmodelle
- > Übernachtung in einer Berghütte
- > Gemeinsames Kochen

»Selbstverständlich passen wir die Aktivitäten an die Voraussetzungen der Gruppe an und sorgen jederzeit für absolute Sicherheit.«





## Ihre Motivation:

Woher Sie kommen,  
um von unserem  
Angebot zu profitieren.

Unser Alpines Teambuilding ist perfekt geeignet für:

- > Bestehende und neu zusammengesetzte Teams
- > Teams mit einer neuen Führungskraft und/oder neuen Teammitgliedern
- > (angehende) Führungskräfte, Projektleiter
- > Spezialisten, die in der Projekt- und Teamarbeit ihre Fähigkeiten besser einbringen möchten
- > Menschen mit Interesse an Team- und Persönlichkeitsentwicklung





## Unser Know-how:

Woher wir kommen, um eine optimale Begleitung zu gewährleisten.



### Jochen Reiser

Staatlicher Diplom-Skiführer & Skilehrer

- > Seit 1996 Leitung von Gruppen und Teams
- > Seit 1999 Pro-Freeskier
- > Seit 1999 Outdoor Film- und Fotoproduktionen
- > Seit 2007 Inhaber snowacademy  
(Anbieter für Freeridecamps, Skitouring & Heliskiing)
- > Manager und Trainer Salomon Freeski-Team, Deutschland
- > Produktentwicklung Salomon International: Freeski, Touring & Mountaineering
- > Diplom-Geograf und Magister Sportwissenschaft

Nutzen Sie diese einzigartige Möglichkeit,  
für mehr Teamgeist zu sorgen. Wir zeigen Ihnen gerne, wie.

[www.snowacademy.de](http://www.snowacademy.de)

### Yvonne Bader

Personal- und Organisationsentwicklerin & Coach

- > Seit 1996 Leitung von Teams
- > Seit 1999 selbständig als Trainerin, Beraterin und Coach mit dem Schwerpunkt auf Teamentwicklung, Führung, Moderation von Veränderungsprozessen
- > Mentaltrainerin für Sportler und High Performer
- > Kommunikationspsychologin
- > Personal- und Organisationsentwicklerin
- > Outdoor-Trainerin
- > Design Thinking
- > Belbin Team Rollen
- > Staatsexamen Anglistik, Sportwissenschaften, Pädagogik

[www.bader-coaching.de](http://www.bader-coaching.de)







Yvonne Bader • bader coaching  
Mobil +49 (0)179 537 38 79  
bader@bader-coaching.de  
www.bader-coaching.de



bader  
coaching 